

Les infos de l'Atelier des Formateurs

La place de l'humilité dans l'entreprise

Etre humble, c'est savoir être à l'écoute de ses limites et ses faiblesses, et donc en quête permanente d'amélioration. Comment garder un bon équilibre entre modestie et affirmation de soi ?

Analyse d'une situation

Que ce soit le besoin de performance individuelle, des modes relationnels très hiérarchisés ou tout simplement notre environnement professionnel dans ses habitudes, de nombreux éléments nous incitent à endosser le costume de superman au travail. C'est comme si un discours implicite nous disait à l'oreille : « Tu ne dois pas montrer tes faiblesses, c'est dangereux ». Cette pression peut nous pousser à nous dépasser, mais pour de mauvaises raisons et si elle ne nous épuise pas et elle induit un mode compétitif entre collègues qui nuit à la synergie.

Pouvoir être soi-même, demander de l'aide quand on en a besoin en toute humilité, quelle que soit notre fonction et sans se dévaloriser, permet au contraire de mettre en lumière ses véritables qualités, non pas celles que l'on devrait avoir, mais celles qui nous appartiennent véritablement.

Une réponse possible

➡ L'humilité, une compétence managériale à développer

- Faciliter le travail des collaborateurs en se mettant au service de leur efficacité
- Etre à l'écoute
- Assumer sa responsabilité envers l'équipe
- Reconnaître les efforts de son équipe
- Reconnaître ses propres erreurs et oser demander de l'aide

➡ Une étude récente du centre de recherche Catalyst classe l'humilité comme l'un des 4 facteurs essentiels du leadership servant à créer un environnement de travail facilitant l'intégration de salariés provenant d'horizons différents.

- 1) une attitude modeste (acceptation des critiques, reconnaissance de ses erreurs)
- 2) la possibilité offerte à ses collaborateurs d'apprendre et de se perfectionner
- 3) des preuves de courage (en prenant des risques personnels par exemple pour défendre l'intérêt collectif)
- 4) la responsabilisation des salariés.



L'Atelier des Formateurs

Qui sommes-nous?

Un groupe de formateurs expérimentés, pluridisciplinaires, qui partagent leurs expériences, leurs outils et qui travaillent ensemble depuis de nombreuses années.

Martine PROST
Jean-Louis BOURG
Sophie GALLOIS
Cyril BORDIER
Evelyne MIGNON
Sylvie LAÏS
Martine MOREAU
Jean-Philippe FAVENNEC
Vincent GUILLEMINOT

NOTRE DEMARCHE

Nos dispositifs s'adaptent aux individus, ce ne sont pas les individus qui s'adaptent au contenu.